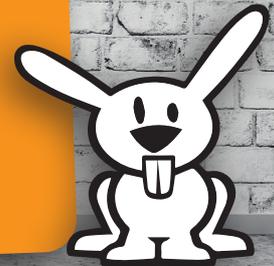


POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

JE CHOISIS LA CARTE...

4

BON À SAVOIR
D'AUTRES
CARTES
EXISTENT...



VIH / IST
Dépistages conseillés
tous les 3 mois.

Infos & questions sur
www.enipse.fr
ou Sida Info Service
0800 840 000
ou www.aides.org

 **Fiertés Pas-de-Calais**



Toutes les infos sur
www.fiertespdc.org

FIERTÉS
Pas-de-Calais

Association départementale du Pas-de-Calais, région Hauts-de-France de lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre et de prévention santé.
Agréée complémentaire de l'enseignement public par le Rectorat de l'Académie de Lille.
Agréée au Droit des Usagers de la Santé, prévention santé sexuelle par l'Agence Régionale de la Santé.



Préservatif féminin

Le Fémidon

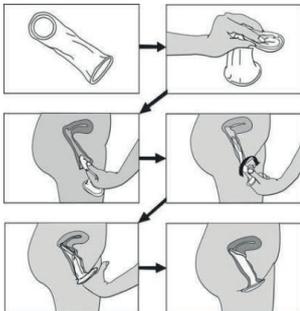
C'est quoi ?

Le préservatif féminin ou fémidon permet d'une part de se prémunir efficacement contre les IST (*Infections Sexuellement Transmissibles*), le VIH et il constitue d'autre part une contraception.

Attention ! N'utilisez jamais un préservatif masculin et un préservatif féminin en même temps. Cela risquerait de les déchirer.

Le fémidon est une gaine en nitrile ou en polyuréthane munie d'un anneau souple aux deux extrémités. Il se place dans le vagin ou l'anus, afin de recevoir le sexe masculin au moment de la pénétration.

Mode d'emploi



Pour qui ?

Toute personne ayant des rapports sexuels avec un ou plusieurs partenaires peut utiliser des préservatifs :

- Les personnes allergiques au latex. Le préservatif féminin est fait en polyuréthane ou en nitrile synthétique, deux composants qui ne provoquent pas d'allergie,
- Pour les couples ne désirant utiliser ni contraception hormonale ni DIU, c'est une méthode fiable à condition d'être utilisée lors de toute pénétration vaginale, quel que soit le moment du cycle, ou anale.
- Si vous n'avez pas de partenaire stable ou si vous ne savez pas si votre partenaire est porteur d'une IST, il faut utiliser des préservatifs à la fois pour vous protéger des IST et/ou pour éviter une grossesse non souhaitée.

Où en trouver ? On peut éventuellement trouver des préservatifs gratuits : dans les centres de dépistage, dans les associations de lutte contre le SIDA/IST, dans les centres de planification, dans les centres médico-sociaux, dans les services hospitaliers concernés.

Vous pouvez également trouver aisément des préservatifs sur internet, en pharmacie ou parapharmacie.

Avantages

- Il peut être mis en place plusieurs heures avant le rapport, ce qui n'interrompt pas les préliminaires,
- Il peut aussi prolonger l'intimité puisqu'il n'est pas nécessaire de le retirer juste après l'éjaculation,
- Il ne comprime pas le sexe masculin,
- Il est très résistant,
- N'étant pas en latex, il ne provoque pas d'allergie (le Fémidon est en nitrile, une matière hypoallergénique).

Inconvénients

- Certaines difficultés peuvent être liées à son insertion dans le vagin ou l'anus,
- L'anneau extérieur peut être embarrassant pour certaines femmes ou s'avérer gênant pour certaines préliminaires,
- Peut-être bruyant,
- Son coût relativement élevé peut constituer un obstacle à son utilisation.

Le coût

On peut reprocher au préservatif féminin son prix nettement plus élevé que celui du préservatif masculin. Pour une boîte de trois préservatifs pour filles, il est nécessaire de déboursier entre 7 et 9€.

Il s'agit du prix public conseillé pour des préservatifs féminins répondant aux normes en vigueur, à savoir la NF EN 600 et les normes européennes (CE). Ces mentions figurant sur l'emballage sont une garantie pour les femmes de bénéficier d'un produit fiable tant en termes de qualité que de sécurité. Seuls les préservatifs féminins ayant passé les tests de résistance avec succès portent ces normes.