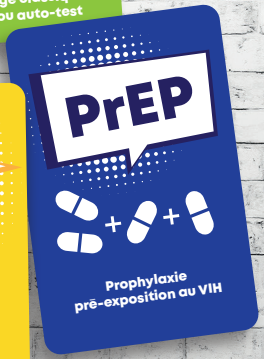
POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

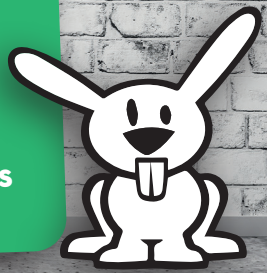
JE CHOISIS LA CARTE...

6

BON À SAVOIR

D'AUTRES CARTES EXISTENT...





VIH / IST
Dépistages conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur
www.enipse.fr
ou Sida Info Service
0800 840 000
ou www.aides.org

Fiertes Pas-de-Calais

Toutes les infos sur
www.fiertespdc.org

FIERTÉS Pas-de-Calais

Association départementale du Pas-de-Calais, région Hauts-de-France de lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre et de prévention santé.
Agréée complémentaire de l'enseignement public par le Rectorat de l'Académie de Lille.
Agréée au Droit des Usagers de la Santé, prévention santé sexuelle par l'Agence Régionale de la Santé.

Réduction des risques

Liés à l'usage de drogues

Comment en parler ?

Rendez-vous sur www.aides.org
Ligne idrecte : 0 805 160 011 *(gratuit)*
Rendez-vous sur www.enipse.fr
Rendez-vous sur www.sida-info-service.org
Ligne idrecte : 0 800 840 000 *(gratuit)*

C'est quoi ?

La consommation de produits est un vecteur de transmission du VIH, mais surtout du virus de l'hépatite C *(VHC)* en cas d'injection intraveineuse.

La réduction des risques liés à la consommation de drogues repose sur quatre fondamentaux :

- Donner aux usagers de drogues les moyens de réduire les risques auxquels ils sont exposés,
- Faire participer les usagers de drogues à leur prévention,
- Faire évoluer les représentations sociales sur les usagers de drogues,
- Sensibiliser les professionnels et améliorer les lois et dispositifs en place.

N'acceptez pas les piercings et les tatouages s'ils ne sont pas réalisés par un professionnel qui dispose de matériel stérile et agréé. Utilisez du matériel à usage unique si vous choisissez de faire un piercing ou un tatouage vous-même.

Aujourd'hui, des avancées ont été réalisées, en grande partie grâce à la mobilisation des usagers eux-mêmes, associations d'auto-support et des associations de lutte contre le VIH, afin d'éviter des contaminations dans un groupe très exposé aux risques de transmission et de contamination. Mais beaucoup reste à faire...

Accès aux seringues propres

Les programmes d'échange de seringues *(PES)* ont été implantés à titre expérimental dès 1987 et sont reconnus officiellement depuis 1995 *(Article L3121-4 du code de la santé publique)*. En France, les seringues peuvent être échangées ou récupérées dans les distributeurs automatiques ou dans les antennes mobiles ou fixes de prévention *(CAARUD et CSAPA)*.
Si vous souhaitez entamer une démarche de sevrage ou de réduction de consommation, vous pouvez vous rendre dans un CAARUD du réseau AIDES qui vous accompagnera de manière bienveillante et anonyme.

Salle de consommation à moindre risque

Après une longue bataille politique, l'expérimentation d'une salle de consommation à moindre risque *(SCMR)*, à destination des usagers de drogues a enfin commencé en octobre 2016 à Paris. Un dispositif dont le cadre légal a été créé par la dernière loi Santé. Les salles de consommation à moindre risque sont un nouveau dispositif visant à réduire les risques auxquels sont exposées les personnes usagères de drogues.

Il s'agit d'espaces où des personnes consommatrices majeures, précarisées et en rupture avec le système de santé, sont accueillies pour venir consommer leurs substances psychoactives dans des conditions d'hygiène adaptées, avec du matériel stérile et sous supervision de professionnels de santé. Les objectifs de ce dispositif sont d'éviter les infections, les surdoses mortelles et les autres complications sanitaires.

Sexe et produits (Chemsex)

Le terme de Chemsex est né de la contraction de «Chemicals» (produits de synthèse utilisés comme drogue) et de «sex». Le chemsex est souvent traduit en français par sexe sous produits, c'est-à-dire l'usage de drogues dans un cadre sexuel.

Des groupes de parole «sexe et chems» ont été mis en place par AIDES partout en France. L'association Médecins du monde propose de l'analyse de produit, afin de permettre aux usagers de savoir vraiment ce qu'ils consomment. Un programme d'échange de seringues par voie postale, SAFE, a été mis en place afin de permettre aux consommateurs de se fournir rapidement et discrètement en matériel propre, sans avoir à se déplacer.

Mais ces initiatives intéressantes restent insuffisantes face à un phénomène en constante évolution et dans un contexte où la consommation de drogues reste interdite.